

Gener, el fredolíc, entra bufant-se els dits

9	10	11	12	13
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i pèsols)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CIURONS AMB CUSCÚS I VERDURES (porro, pebres, pastanaga, aromàtiques) (1)
RABAS DE CALAMAR (1,2,4)	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	LLAMPUGA AL FORN (4)	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIT
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, full de roure, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALSA DE PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA	CEBA I XAMPINYONS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb curri de verdures / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Lluç amb salsa a l'espatlla, patata i verdures al vapor / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ciurons saltats amb pebres i quínoa / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i pizza casolana / Fruita</i>
16	17	18	19	20
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (ceba, porros, pebres, aromàtiques) (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pastanaga, bledes)	SANT SEBASTIÀ
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)	FINGER CASOLÀ DE POLLASTRE (ou, pa ratllat) (1,3)	HOKI AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	
ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6)	PATATES AL FORN	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: <i>Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i remanat d'ou amb tomàtiga / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Puré de carabassa i indià a la planxa amb ensalada / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Arròs de peix amb verdures i llucet trossets / Fruita</i>	
23	24	25	26	27
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)	TALLARINS AL PESTO (1,3,7)
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PALOMETA AL FORN AMB PISTO (4)
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)	MINESTRA DE VERDURES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb xampinyons i ceba / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i lluç a la planxa amb ensalada / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pollastre a la planxa amb patata i pebres torrats / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i quiche casolà / Fruita</i>
30	31			
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	ARRÒS AMB SALSETA (ceba, tomàtiga, carn, aromàtiques)			
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	HOKI AL VAPOR (4)			
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar: <i>Lleties cuinades amb verdures i cuscús / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita de coliflor / Fruita</i>			

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

