



La cuina utilitza Oli d'Oliva per cuinar i Oli d'Oliva Verge Extra per trempar en cru.
Les hortalisses i fruites, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció de proximitat.
Ecològics: Carabassa, Ciurons. Els dinars s'acompanyen de pa de forn mallorquí moreno.

				DIVENDRES	1				
				PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, porros, ceba i patata)					
				RAGÚ DE VEDELLA AMB SALSA DE VERDURES (ceba, tomàtiga) I PATATES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pizzeta variada casolana / Fruita					
DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA	SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ INTEGRAL (1,3,9)	CIURONS TREMPATS AMB VERDURES	SOPA MINISTRONE AMB CROSTONS DE PA (1,9)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TONYINA (1,3,4)					
LLENGUADO A LA PLANXA (4)	SALSITXES FRESQUES DE CARN (6,7,12)	TRUITA FRANCESA (3)	FRIT DE POLLASTRE	LLOM DE LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA (4)					
BRÒQUIL, COLFLORI, TOMÀTIGA CICEROL I SÈSAM(11)	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (lletugues, tomàtiga i blat de les índies)	ENSALADA DE CANONGES (lletuga, canonges, formatge fresc) (7)	PEBRE VERMELL, VERD I PATATES A CANTONS	ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, mesclum, pastanaga, tomàtiga i remolatxa)					
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA cítrica DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)					
Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdres, salsa de tomàtiga i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Purè de verdres i indi saltat amb romaní / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada amb arròs i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Quiche de verdres variades / Fruita					
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	FESTIU			ESPAGUETI INTEGRAL A LA CARBONARA (ceba, pebrell, nata, nous moscada) (1,3,6,7)	PURÉ DE CIURONS I VERDURES	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES (pastanaga, porros i pèsols)			
TRUITA DE CARABASSÓ I PATATA (3)				SALMÓ A LA PLANXA (4)	POLLASTRE ROSTIT	LLUÇ A LA PLANXA AMB PICADA (4)			
ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletugues variades, tomàtiga i olives)				ENSALADA RÚSTICA (lletuga, fulles de roure i nous) (8)	CEBA, PASTANAGA I XAMPNYONS	ENSALADA DE COL LOMBARDA (lletuga, col lombarda i pastanaga)			
FRUITA cítrica DE TEMPORADA				FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA cítrica DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)			
Suggeriment de sopar: Calamar amb verdres i arròs / Fruita				Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb pisto / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i carabassó / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli variat / Fruita			
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
CREMA DE CARABASSA (carabassa, ceba, porros, patata)	FIDEUS GRUIXATS INTEGRALS AMB SALSA A LA NAPOLITANA (1,3)	SOPA DE BULLIT MALLORQUÍ AMB FIDEVÍ INTEGRAL (1,3,9)	ARRÒS AMB FESOLS I ESPINACS	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES					
LLENGUADO AL FORN (4)	CORDON BLEU (1,3,7)	BULLIT MALLORQUÍ (patata, mongetes, pastanaga, col)	GREIXERA DE BACALLÀ (4)	TRUITA DE CARABASSÓ I CEBA (3)					
ENSALADA ORIENTAL (lletuga, pebre vermell, taronja i soia) (6)	ENSALADA DE TARDOR (lletuga, mesclum i ceba morada)	FRUITA DE TEMPORADA	SALSA DE TOMÀTIGA (ceba, pebres, all, salsa de tomàtiga)	ENSALADA CAMPERA (lletuga, tomàtiga, tonyina i ceba) (4)					
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA cítrica DE TEMPORADA					
Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdres / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb pèsols i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada amb cuscús i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Torilles mexicanes de verdres i pollastre / Fruita					
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
ARRÒS SEC MARINER (2,4,12,14)	FIDEUÀ INTEGRAL DE CARN I VERDURES (mongetes, pèsols, pebres) (1,3,9)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ENSALADA DE QUINOA (iceberg, pastanaga, tomàtiga, olives negres, quinoa)	PURÉ DE MONGETES BLANQUES I CARABASSA					
PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA	LLUÇ AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	HOKI ARREBOSSAT CASOLÀ (1,3,4)	ROTI D'INDIOT AL FORN					
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (fulles de roure, lletuga i tomàtiga cicero)	ENSALADA GREGA (lletuga, formatge tendre, olives negres) (7)	ENSALADA TROPICAL (lletuga, fruits tropical i tomàtiga)	PISTO DE VERDURES I PATATA	PASTANAGA SALTEJADA AMB ESPICIS					
IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA cítrica DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA cítrica DE TEMPORADA					
Suggeriment de sopar: Ciurons amb cuscús i verdres amb comí / Fruita	Suggeriment de sopar: Pollastre amb ceba, pastanaga i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Pollastre amb puré de patata i alls tendres / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita amb carabassó / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i salmó amb arròs / Fruita					

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs