



CEIP

Menú General mes de setembre de 2021

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

*Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.*

				DIVENDRES 10
				ENSALADA DE PASTA TRICOLOR (tomàtiga, blat de les índies, pernil dolç) (1,3,6)
				HAMBURGUERSA DE POLLASTRE (6,12)
				ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)
				FRUITA DE TEMPORADA
				<b>Suggeriment de sopar:</b> Quiche variat
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES I SALS DE TOMÀTIGA (1,3)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ARRÓS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7)
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	TRUITA DE PATATA (3)	SALMÓ AL FORN AMB PISTO (4)
ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, olives, nous, ou bullit) (3,8)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	SALS DE VERDURES I PATATES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)	MINISTRA DE VERDURES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)
<b>Suggeriment de sopar:</b> Bullit d'ou	<b>Suggeriment de sopar:</b> Curons mexicans	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i llenguado	<b>Suggeriment de sopar:</b> Verdures amb pollastre	<b>Suggeriment de sopar:</b> Pa amb oli
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, pamesà, crostons de pa) (1,7)
LLUÇ AL VAPOR (4)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE RUSTIT	LASANYA DE CARN MIXTA AMB SALS DE TOMÀTIGA I BEIXAMEL (1,2,3,6,7,8,9,10,11,13,14)
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> Pastís de verdures	<b>Suggeriment de sopar:</b> Verdures i indiots saltats	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada de ciurons	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i truita de patata	<b>Suggeriment de sopar:</b> Coca de sardines
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	
MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	ARRÓS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i bacó) (6,7)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	LLenguado amb salsa d'anet (4)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	RABAS DE CALAMAR (1,4,14)	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) (4,6)	COLFLORI I PASTANAGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
<b>Suggeriment de sopar:</b> Cuinat de llegums	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i truita de patata	<b>Suggeriment de sopar:</b> Bullit de peix	<b>Suggeriment de sopar:</b> Verdures amb pollastre	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos